

**Tabela 2.4.1 - Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por frequência de consumo alimentar, nos últimos sete dias, com indicação do intervalo de confiança de 95%, segundo o alimento consumido - Brasil - 2012**

| Alimento consumido                    | Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por frequência de consumo alimentar, nos últimos sete dias (%) |                               |                 |       |                               |                 |        |                               |                 |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|-----------------|-------|-------------------------------|-----------------|--------|-------------------------------|-----------------|
|                                       | Nenhum dia  |                               |                 | 1 dia |                               |                 | 2 dias |                               |                 |
|                                       | Total   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Total | Intervalo de confiança de 95% |                 | Total  | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|                                       |   | Limite inferior               | Limite superior |       | Limite inferior               | Limite superior |        | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Saudáveis</b>                      |   |                               |                 |       |                               |                 |        |                               |                 |
| Feijão                                | 6,6   | 5,6                           | 7,6             | 4,6   | 3,9                           | 5,2             | 5,3    | 4,7                           | 6,0             |
| Hortaliças                            | 10,7  | 9,0                           | 12,4            | 12,5  | 11,8                          | 13,1            | 12,2   | 11,6                          | 12,9            |
| Frutas frescas                        | 21,3  | 19,4                          | 23,2            | 14,6  | 14,3                          | 14,9            | 13,0   | 12,6                          | 13,3            |
| Leite                                 | 18,7  | 16,7                          | 20,6            | 9,0   | 8,3                           | 9,7             | 7,8    | 7,4                           | 8,1             |
| <b>Não saudáveis</b>                  |   |                               |                 |       |                               |                 |        |                               |                 |
| Guloseimas                            | 11,6  | 10,1                          | 13,1            | 15,1  | 14,5                          | 15,7            | 12,4   | 12,0                          | 12,9            |
| Salgados fritos (inclui batata frita) | 26,0  | 24,2                          | 27,8            | 21,0  | 20,2                          | 21,8            | 17,3   | 16,8                          | 17,7            |
| Embutidos                             | 25,7  | 24,7                          | 26,7            | 22,7  | 22,0                          | 23,5            | 17,6   | 17,4                          | 17,8            |
| Biscoitos salgados                    | 14,2  | 13,8                          | 14,5            | 14,3  | 13,7                          | 14,8            | 13,8   | 13,1                          | 14,4            |
| Biscoitos doces                       | 14,5  | 13,6                          | 15,4            | 16,9  | 16,3                          | 17,5            | 14,8   | 14,2                          | 15,5            |
| Salgadinhos de pacotes                | 39,7  | 37,1                          | 42,2            | 20,3  | 19,4                          | 21,2            | 12,9   | 11,9                          | 13,9            |
| Refrigerante                          | 13,9  | 12,9                          | 15,0            | 15,0  | 14,3                          | 15,8            | 15,0   | 14,4                          | 15,6            |

  

| Alimento consumido                    | Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por frequência de consumo alimentar, nos últimos sete dias |                               |                 |        |                               |                 |                |                               |                 |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|-----------------|--------|-------------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------|-----------------|
|                                       | 3 dias  |                               |                 | 4 dias |                               |                 | 5 dias ou mais |                               |                 |
|                                       | Total   | Intervalo de confiança de 95% |                 | Total  | Intervalo de confiança de 95% |                 | Total          | Intervalo de confiança de 95% |                 |
|                                       |   | Limite inferior               | Limite superior |        | Limite inferior               | Limite superior |                | Limite inferior               | Limite superior |
| <b>Saudáveis</b>                      |   |                               |                 |        |                               |                 |                |                               |                 |
| Feijão                                | 6,9   | 6,5                           | 7,4             | 6,6    | 6,2                           | 7,0             | 69,9           | 67,2                          | 72,6            |
| Hortaliças                            | 12,0  | 11,7                          | 12,3            | 9,2    | 9,0                           | 9,5             | 43,4           | 40,4                          | 46,3            |
| Frutas frescas                        | 11,9  | 11,8                          | 12,0            | 9,0    | 8,4                           | 9,6             | 30,2           | 29,3                          | 31,1            |
| Leite                                 | 7,4   | 6,8                           | 8,0             | 5,7    | 5,5                           | 5,8             | 51,5           | 48,3                          | 54,8            |
| <b>Não saudáveis</b>                  |   |                               |                 |        |                               |                 |                |                               |                 |
| Guloseimas                            | 11,4  | 11,0                          | 11,7            | 8,3    | 8,1                           | 8,5             | 41,3           | 39,2                          | 43,3            |
| Salgados fritos (inclui batata frita) | 13,0  | 12,6                          | 13,5            | 6,8    | 6,6                           | 7,0             | 15,8           | 14,9                          | 16,7            |
| Embutidos                             | 12,6  | 11,7                          | 13,5            | 6,8    | 6,3                           | 7,3             | 14,7           | 14,0                          | 15,3            |
| Biscoitos salgados                    | 13,3  | 12,7                          | 13,8            | 9,4    | 8,9                           | 9,9             | 35,1           | 33,2                          | 37,0            |
| Biscoitos doces                       | 12,6  | 12,4                          | 12,8            | 8,7    | 7,8                           | 9,6             | 32,5           | 31,4                          | 33,5            |
| Salgadinhos de pacotes                | 8,8   | 8,3                           | 9,4             | 5,3    | 4,8                           | 5,9             | 13,0           | 12,4                          | 13,7            |
| Refrigerante                          | 13,4  | 13,1                          | 13,6            | 9,5    | 9,1                           | 9,8             | 33,2           | 31,7                          | 34,8            |

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2012.

Nota: O questionário da pesquisa realizada em 2009 continha uma questão sobre o consumo de batata frita (incluindo batata frita de pacote) e outra sobre o consumo de salgadinhos fritos. No questionário da edição de 2012 da pesquisa, perguntou-se, em uma única questão, sobre o consumo de batata frita (excluindo batata frita de pacote) e de salgadinhos fritos.